



تداخل دارویی مرگبار

وارفارین

عدم اطلاع از تداخلات دارویی عامل مهمی از آسیبهای شدید و مرگ در بیماران است .

بیماری که جهت درمان لخته خون در اندام تحتانی تحت درمان با قرص وارفارین بوده است در طول شبانه روز، چای دارچین مصرف می کرده که با علائم خونریزی از لثه و هماچوری (خون درادرار) به اورژانس بیمارستان مراجعه می کند فاکتورهای کبدی وی نیز مختل بوده است به دلیل $Hb=8$ به وی یک واحد خون و آمپول ویتامین K تزریق می شود . وارفارین قطع شده و بیمار تحت مراقبتهای ویژه در ICU بستری می شود .

بیماری که وارفارین مصرف می کند باید از تداخلات دارویی وارفارین با سایر داروها و رژیم غذایی کاملاً مطلع باشد .

- مصرف گریپ فروت، کرنبری (قره قاط) و انبه، آب انبه، دارچین، زنجبیل، سیر و زردچوبه تاثیر وارفارین را افزایش می دهد و احتمال خونریزی زیاد می شود.
- میزان ویتامین K دریافتی از رژیم غذایی بیمار باید ثابت نگه داشته شود تغییر در میزان ویتامین K دریافتی باعث تغییر در دوز داروی وارفارین خواهد شد . (ویتامین K باعث انعقاد خون و وارفارین باعث رقیق شدن خون می شود) منابع حاوی ویتامین k عبارتند از سبزیجات برگ سبز مانند انواع کلم (کلم پیچ، کلم بروکلی،...) اسفناج، جعفری، کاهو، چغندر، آویشن، پیازچه، شلغم، مارچوبه، آووکادو، شوید، نخودسبز، بادام هندی، نخودچی، لوبیا سبز، هویج پخته شده، انواع انگور، کدو، پسته، فندق، آلو خشک، انجیر خشک، چای سبز، روغن کانولا، روغن زیتون، روغن سویا، مارگارین، سس مایونز مواد غذایی نظیر جگر، قلوه، دل، پنیر، شیر و زرده تخم مرغ . در صورتیکه این مواد به مقدار زیادی مصرف شود نیاز به دوز بالاتری از وارفارین خواهد بود و بالعکس.

منجمد کردن مواد غذایی باعث تخریب و از بین رفتن ویتامین K می شود اما حرارت، تأثیر چندانی بر روی آن ندارد.